

SUMÁRIO



NR 35 – GESTÃO DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO EM ALTURA	7
Campo de aplicação	8
Responsabilidades	8
Normas relacionadas à NR 35	13
TRABALHOS EM ALTURA	16
Tipos de trabalho em altura	17
Acidentes e incidentes nos trabalhos em altura	18
Conceito prevencionista	19
Fator de queda	22
Perigos e riscos	26
Medidas de controle	29
DOCUMENTAÇÕES	38
Procedimento Operacional Padrão (POP)	38
Análise Preliminar de Risco (APR)	42
Permissão de Trabalho (PT)	44
Plano de Atendimento a Emergência (PAE)	47
DIREITO DE RECUSA, CONDIÇÃO IMPEDITIVA E RESPONSABILIDADES	49
Direito de recusa	49
Condição impeditiva	51
Responsabilidades	61

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)	63
Seleção de equipamento de proteção individual para trabalhos em altura	63
Inspeção	67
Conservação	70
Limitação de uso	71
EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO COLETIVA (EPC)	98
Sinalização de segurança	103
Inspeção das proteções existentes	104
EQUIPAMENTOS COMPLEMENTARES	106
Conectores – NBR15837	107
Fitas e cintas de ancoragem	116
Polias	119
Placas de ancoragem	121
Ascensores	122
Descensores	123
Cordas	126
Vara de ancoragem	145
Talabarte de posicionamento e restrição – NBR15835	148
SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA	150
Salvamento em altura	150
Classificação das equipes de emergência	152
Tipos de emergência	153
Conduta	154
Noções de resgate	154
Tipos de maca	157
Técnicas de resgate	161
Síndrome de Arnês	164
REFERÊNCIAS	169