

Sumário

Introdução	9
1. Cargas	11
Tipos de carga	11
Unitização de cargas	15
Símbolos de segurança de cargas	17
Embalagens	18
Levantamento manual de cargas	22
Segurança na movimentação manual de cargas	24
Uso de equipamentos de proteção individual – NR-6	26
2. Arrumação de cargas	33
Condições gerais do veículo	34
Condições gerais do depósito, armazém ou almoxarifado	35
Identificação de mercadorias	37
Realização do carregamento	39
Cobertura e amarração do carregamento	44
Programação do transporte	48
3. Carga perigosa	50
Definição de carga perigosa	50
Simbologia	50
Cuidados especiais	58
Precauções durante o manuseio de cargas perigosas	59
4. Empilhamento	61
Empilhamento com caixaria	62
Empilhamento com sacaria	65
Empilhamento com engradados	66
Empilhamento com tambores	68
Empilhamento com fardos	69
Empilhamento com tubos	71
Empilhamento com chapas	72
Empilhamento com <i>big bags</i>	74

5. Transporte e manuseio de cargas	76
Equipamentos usados na movimentação das cargas	76
Lei da Balança	86
Informações básicas sobre caminhões, tipos de chassi e carrocerias	87
6. Contêineres	97
Tipos de contêineres	98
Atividades preliminares à estufagem de contêineres	103
Atividades preliminares à desestufagem de contêineres	104
7. Trabalho em equipe	107
Grupo	107
Trabalho em equipe	108
Motivação, colaboração e ética	110
Considerações finais	114
Referências	115
Sobre os autores	117